|  |  |
| --- | --- |
| Protein | Byggesten i muskler, hår og negle |
| Fedt | Indeholder 38 kJ/gram |
| Kulhydrat | Findes fx som stivelse (polysakkarid) |
| Antigen | Protein som findes på overfladen af celler |
| Antistof | Kan kobles på bestemt antigen |
| Makrofag | Hvidt blodlegeme, som æder fremmede organismer |
| Varedeklaration | Fortæller om en vares indhold af blandt andet næringsstoffer |
| Energifordeling | Fordelingen af energi i kulhydrater, fedt og protein |
| Immunforsvar | Kroppens forsvar mod virus og bakterier |
| Antibiotika | Stof, som kan bekæmpe sygdomsfremkaldende bakterier |
| Influenza | Sygdom forårsaget af en virus |
| Resistens | Modstandsdygtighed overfor fx antibiotika |
| Joule | Måleenhed for energi |
| Kostfibre | Polysakkarider som menneskekroppen ikke kan nedbryde |
| Aminosyrer | Har vi 22 forskellige slags af. Indgår som byggesten i protein. |
| Glukose | Kendes som formlen C6H12O6 |
| Alkohol | Indeholder 30kJ/gram |
| Hud | Kroppens ydre forsvar |
| Tyndtarm | Her optages næringsstofferne |
| Bugspytkirtel | Producerer insulin |
| Insulin | Hormon, som får glukose fra blodbanen og over i cellerne |
| Galde | Opløser fedt. Produceres i leveren. |